

INSTRUCTIONS SIMPLES INDIQUANT **COMMENT UTILISER UN MASQUE**



ASSUREZ-VOUS QUE
le masque vous couvre
complètement le nez, la bouche et
le menton



UTILISEZ un MASQUE
uniquement si vous éternuez ou
toussez ou si vous êtes malade,
pour éviter d'infecter les autres



UTILISEZ un masque lorsque
la distanciation sociale est
pratiquement impossible



UTILISEZ un MASQUE
CHIRURGICAL uniquement
lorsque vous vous occupez d'une
personne malade



RETIREZ le masque en touchant
uniquement les lanières ou les
élastiques mais pas la partie
extérieure du masque



JETEZ le masque usagé
dans une poubelle recouverte,
immédiatement après l'avoir retiré



LAVEZ-VOUS les mains **avant**
de mettre le masque et **après**
l'avoir retiré



Si vous utilisez un masque
en tissu, assurez-vous de le laver
séparément avec du savon et du
désinfectant avant de le réutiliser



UTILISEZ un NOUVEAU
masque à chaque fois que vous
utilisez un masque jetable



RETIREZ et remplacez votre
masque lorsqu'il est humide ou
mouillé

*Outre les bonnes pratiques d'hygiène des mains et de distanciation physique, porter son masque **CORRECTEMENT** peut aider à prévenir la propagation de la #COVID19.*